



Au menu cette semaine

ORIGINES DES PRODUITS

- Légumes :** Jardins de Dino (Fontvieille)
- Légumineuses :** La Courte échelle (St-Rémy)
- Œufs :** La Grange des Prés (St-Rémy)
- Viandes :** Boucherie du village
- Taureau et bœuf :** Alazard et Roux (Tarascon)
Domaine de Malaga (Maussane)
- Pâtisserie :** Les Délices Bruneli (St-Rémy)
- Pain :** Boulangerie du village
- Yaourt :** Gaec les Esclancides (Lozère)
- Fromage :** Ferme d'Augustine et Charlène (Tarascon)



Lundi 17 octobre

Repas oriental

Carottes râpées
à l'orange



Tajine
végétarien



Semoule



Corne de gazelle

Mardi 18 octobre

Repas régressif

Salade verte



Jambon



Coquillette



Roulé à
la pâte
à tartiner



Jeudi 20 octobre

Repas mexicain

Salade
de maïs



Fajitas au poulet,
(tomate, poivron,
haricots rouges
cheddar)



« Guacamole »
ananas- kiwi
avec chantilly
et petit biscuit



Vendredi 21 octobre

Repas à l'envers !

Œuf au plat sucré
(fromage blanc,
oreillons d'abricot
au sirop)



Fromage



Hachis
parmentier
renversé



Gâteau chou-fleur
basilic, parmesan

