



Gym santé avec



et



SAINT-ÉTIENNE DU GRÈS
Porte des Alpilles

La gym santé favorise le mouvement, l'autonomie et l'équilibre. L'activité est adaptée à tous les publics. Sur prescription médicale ou questionnaire de santé.

Pour qui ? Les personnes atteintes de maladies chroniques, les seniors ou pour se sentir mieux au quotidien.

Quand ? Tous les mardis de 10h à 10h45, puis de 10h45 à 11h30.

Où ? Salle Louis-Lèbre à Saint-Etienne-du-Grès.

Avec qui ? Coralie Boisson, éducatrice sportive de l'ASSPA.

CONTACTEZ-NOUS



07 77 89 71 76



adm.asspa@gmail.com



@asspa



asspa_13200

La fiche d'inscription

Nom

Prénom Sexe ☐ M ☐ F

Date de naissance

Adresse

Code postal Ville

Courriel

Téléphone

Numéro à contacter en cas d'urgence (nom, prénom, lien de parenté)

.....

Créneau choisi ☐ 10h00 ☐ 10h45

Ordonnance conseil ☐ Oui ☐ Non Questionnaire santé ☐ Oui ☐ Non

Souhaitez-vous un accompagnement personnalisé ? ☐ Oui ☐ Non

Possédez-vous l'application WhatsApp ? ☐ Oui ☐ Non

J'autorise la commune de Saint-Etienne-du-Grès et ASSPA à utiliser mon image pour nos supports de communication (réseaux sociaux, lettre d'infos, etc.) ?

☐ Oui ☐ Non



La charte pour l'inclusion

En adhérant à nos activités sur la gym santé, vous êtes susceptibles de côtoyer des publics en situation de handicap dans le cadre de notre démarche en faveur de l'inclusion. Il vous est donc demandé de vous engager et de nous accompagner dans ce projet à travers une charte.

- J'accepte de pratiquer une activité de sport santé avec des personnes en situation de handicap.
- Je fais preuve de patience, de respect, de bienveillance et de tolérance envers les autres personnes.
- Je pose des questions à l'éducateur si j'ai des interrogations.
- Je signe cette charte et je m'engage en tant qu'acteur de l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Signature de l'adhérent ou du représentant légal

Nos Activités Physiques Adaptées (APA)

Activité	Dates et heures	Lieu
Aquagym	Lundi : 9h00-9h45, 10h00-10h45 et 11h00-11h45	Centre Hospitalier Joseph-Imbert Quartier Fourchon - 13200 Arles
Tennis de table	Mardi : 9h30-11h00 et mercredi : 18h30-20h00	Gymnase Louis-Brun - Avenue Louis-Vissac - 13200 Arles
Pilates	Mardi : 8h15-9h00 et 9h15-10h00 Jeudi : 12h15-13h00	Local ASSPA - Atelier des Roues 13200 Arles
Padel	Mardi : 9h00-10h30	Le Krystal - 696 chemin du Krystal 13280 Moulès
Randonnée	Mardi : 9h00-10h30	Arles
Equitation	Mardi : 10h00-11h00	Haras d'Anibert Route des Marais - 13280 Raphèle
Foot en marchant	Mardi : 19h00-20h00 et vendredi : 8h30-9h30	Stade de Beauchamp (mardi) Rue de Beauchamp - 13200 Arles Complexe sportif Louis-Brun (vendredi) Rue Philippe Lebon - 13200 Arles
Marche nordique	Jeudi : 9h00-10h30	Arles
Gym équilibre	Jeudi : 10h00-10h45 et 11h00-11h45	Local ASSPA - Atelier des Roues 13200 Arles
Stretching	Jeudi : 9h00-9h45 et 18h00-18h45	Maison K'marguaise (matin) 8 rue de la Verrerie - 13200 Arles Maison des Associations (soir) 13280 Moulès
Danse	Vendredi : 10h00-11h00	Local ASSPA - Atelier des Roues 13200 Arles
Vélo	Vendredi : 14h00-15h30	POP - 1 rue Ferdinand de Lesseps 13200 Arles