



ORIGINES DES PRODUITS

- Légumes :** Jardins de Dino (Fontvieille)
- Légumineuses :** La Courte échelle (St-Rémy)
- Œufs :** La Grange des Prés (St-Rémy)
- Viandes :** Boucherie du village
- Taureau et bœuf :** Alazard et Roux (Tarascon)
Domaine de Malaga (Maussane)
- Poisson :** Poissonnerie du village
- Pain :** Boulangerie du village
- Yaourt :** Gaec les Esclancides (Lozère)
- Fromage :** Ferme d'Augustine et Charlène (Tarascon)



Lundi 19 septembre

Salade verte aux amandes  

Quiche au potimarron et fromages de chèvre   

Mousse au chocolat et galette St-Michel  

Mardi 13 septembre

Carottes râpées vinaigrette sucrée/salée au miel  

Hachis parmentier de bœuf  

Yaourt 



Jeudi 22 septembre

Taboulé  

Cabillaud sauce citron  

Haricots verts au beurre 

Comté 

Fruit 

Vendredi 23 septembre

Salade de tomate cœur de bœuf  

Saucisette grillée 

Coquillettes 

Tiramisu léger crème de marron et spéculoos  


