



Au menu cette semaine

Légumes :	Pronatura (Cavaillon)
Légumineuses :	Le Carreau des Alpilles (St-Rémy)
Œufs :	La Grange des Prés (St-Rémy)
Pain :	Boulangerie artisanale R&M
Viandes :	Boucherie « L'art des viandes »
Fromages :	Fromagerie « Au Grès des Envies »
Poisson :	Poissonnerie « L'entrepôt du poissonnier »
Taureau et bœuf	Alazard et Roux (Tarascon) Domaine de Malaga (Maussane)



Lundi 17 novembre	Mardi 18 novembre	Jeudi 20 novembre	Vendredi 21 novembre
 Salade verte  Nuggets végétaux  Gratin dauphinois  Fruit 	 Salade de haricots verts  Daube provençale   Pâtes  Fromage  Compote 	 Salade de betterave  Poisson sauce crevette   Riz  Fruit	 Taboulé  Palette à la diable   Céréales gourmandes  Yaourt nature sucré 

