



Au menu cette semaine

Légumes :	Pronatura (Cavaillon)
Légumineuses :	Le Carreau des Alpilles (St-Rémy)
Œufs :	La Grange des Prés (St-Rémy)
Pain :	Boulangerie artisanale R&M
Viandes :	Boucherie « L'art des viandes »
Fromages :	Fromagerie « Au Grès des Envies »
Poisson :	Poissonnerie « L'entrepôt du poissonnier »
Taureau et bœuf	Alazard et Roux (Tarascon) Domaine de Malaga (Maussane)



Lundi 3 novembre	Mardi 4 novembre	Jeudi 6 novembre	Vendredi 7 novembre
 Salade verte  Quiche au fromage  Fruit	 Salade de haricots verts  Hachis parmentier  Yaourt « les 2 vaches »	 Mousse de betterave  Cabillaud sauce curry  Coquillettes  Fruit	 Poulet coco curry  Riz  Mousse au chocolat maison

