



Légumes :	Pronatura (Cavaillon)
Légumineuses :	Le Carreau des Alpilles (St-Rémy)
Œufs :	La Grange des Prés (St-Rémy)
Pain :	Boulangerie artisanale R&M
Viandes :	Boucherie « L'art des viandes »
Fromages :	Fromagerie « Au Grès des Envies »
Poisson :	Poissonnerie « L'entrepôt du poissonnier »
Taureau et bœuf	Alazard et Roux (Tarascon) Domaine de Malaga (Maussane)

Au menu cette semaine



Lundi 15 décembre



Salade verte



Tortillas
(pommes de terre,
œuf, oignon)



Yaourt
aux fruits

Mardi 16 décembre

En matinée
Goûter de Noël avec
jus de fruit, oreillettes
maison et Père Noël en
chocolat

Céleri
rémoulade

Filet de lieu noir
à la bisque
de homard

Riz pilaf

Dessert
surprise
anti gaspi

Jeudi 18 décembre

Repas de Noël

Toast de foie gras
maison et son chutney
ananas orange maison

Volaille farcie aux
champignons,
sauce aux cèpes et
pomme de terre écrasée
à l'huile aromatisée
à la truffe

Buche de noël tout
chocolat maison

Mandarine et papillotes

Vendredi 19 décembre



Menu
anti-gaspi
d'avant vacances

Image par pngtree.com

