



## Au menu cette semaine

<b>Légumes :</b>	Pronatura (Cavaillon)
<b>Légumineuses :</b>	Le Carreau des Alpes (St-Rémy)
<b>Œufs :</b>	La Grange des Prés (St-Rémy)
<b>Pain :</b>	Boulangerie artisanale R&M
<b>Viandes :</b>	Boucherie « L'art des viandes »
<b>Fromages :</b>	Fromagerie « Au Grès des Envies »
<b>Poisson :</b>	Poissonnerie « L'entrepôt du poissonnier »
<b>Taureau et bœuf</b>	Alazard et Roux (Tarascon) Domaine de Malaga (Maussane)



Lundi 15 décembre



Salade verte



Tortillas  
(pommes de terre  
œuf, oignon)



Yaourt  
aux fruits

Mardi 16 décembre

En matinée  
**Goûter de Noël** avec  
jus de fruit, oreillettes  
maison et Père Noël en  
chocolat



Céleri  
rémoulade



Filet de lieu noir  
à la bisque  
de homard



Riz pilaf



Dessert  
surprise  
anti gaspi



Jeudi 18 décembre

### Repas de Noël

Toast de foie gras  
maison et son chutney  
ananas orange maison

Volaille farcie aux  
champignons,  
sauce aux cèpes et  
pomme de terre écrasée  
à l'huile aromatisée  
à la truffe

Buche de Noël tout  
chocolat maison

Mandarines et papillotes

Vendredi 19 décembre



Menu  
anti-gaspi  
d'avant vacances

Image par pngtree.com

