



















Au menu cette semaine

Légumes :	Pronatura (Cavaillon)
Légumineuses :	Le Carreau des Alpilles (St-Rémy)
Œufs :	La Grange des Prés (St-Rémy)
Pain :	Boulangerie artisanale R&M
Viandes :	Boucherie « L'art des viandes »
Fromages :	Fromagerie « Au Grès des Envies »
Poisson :	Poissonnerie « L'entrepôt du poissonnier »
Taureau et bœuf	Alazard et Roux (Tarascon) Domaine de Malaga (Maussane)



Lundi 8 décembre	Mardi 9 décembre	Jeudi 11 décembre	Vendredi 12 décembre
 Œufs florentine  Brie  Fruit de saison	 Salade verte  Pâte carbonara   Yaourt	 Haricots blancs en salade Filet de lieu noir à la provençale  Purée de brocoli   Crème dessert 	 Carottes râpées   Endives au jambon   Banane rôtie au chocolat 